



# Turnerbund 1900 e. V. Essen-Überruhr

Hinsbecker Berg 65 • 45257 Essen

kontakt@turnerbund1900.de

## Kursprogramm 2022 / 2.Halbjahr

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	<i>Pilates</i> 01 KR <i>ausgebucht!</i>			<i>Pilates</i> 08 KR <i>ausgebucht!</i>	
18:00		<i>Step-Aerobic Workout</i> 02 TH	<i>Zumba® Gold</i> 06 TH		
19:00		<i>Pilates</i> 03 TH	<i>Zumba®</i> 07 TH	<i>Zumba®</i> 09 TH	
18:00		<i>Rücken Yoga</i> 04 KR <i>ausgebucht!</i>			
19:00		<i>Vinyasa Yoga</i> 05 KR <i>ausgebucht!</i>			

### Kursräume :

**TH** = Turnhalle der Realschule an der Überruhrstraße 115, 45277 Essen (Überruhr)

**KR** = Kursraum der Tanzschule Balsano, Kupferdreher Str. 140, 45257 Essen (Kupferdreh)

Jeder Kurs hat eine Laufzeit ca. 12 – 14 Kurseinheiten. Die Teilnahme ist nicht an eine Mitgliedschaft im Turnerbund gebunden!

Kurse werden einmalig bezahlt und verlängern sich nicht automatisch. Nach Ablauf der Kurseinheiten muss eine neue Anmeldung erfolgen, wenn man weiter dabei sein möchte. ( Mitglieder/innen des TBÜ zahlen 4 Euro je Kurseinheit / Nichtmitglieder/innen zahlen 7 Euro je Kurseinheit)

Die Kurs-Nr. ist: 2022 - (die zweistellige Angebots-Nr.) /1

Allgemeine Informationen sowie Kursanmeldefomulare (Download) unter [www.turnerbund1900.de](http://www.turnerbund1900.de)

*Viel Spaß wünscht euch das Kursteam*

*Conni, Sandra, Alessandra und Sarah*