



Unser Vereinsangebot! Einfach kommen und mitmachen!

www.turnerbund1900.de

Sportart	Gruppe	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
Badminton	Damen und Herren	ab 16 J.	SH Gymn. Überruhr	Di	20.00-22.00	Peter Weber Gerd Teske badminton@turnerbund1900.com	02324 3441930
			TH Varnhorststraße	Do	20.00-22.00		
			Sporthalle Bockmühle	Sa	9.30-12.30		
	Jugend		SH Klapperstraße	Do	16.30-18.00		
Basketball	Herren		TH Überruhrstraße 115	Mo	20.00-22.00	Boris Mustereit basketball@turnerbund1900.com	0170 3407680
			SH Klapperstraße	Do	18.00-20.00		
Fit & Vital für Paare	Paare	ab 40 J.	TH Überruhrstraße 115	Do	20.00-21.30	Sylvia Ludwig fit+vital@turnerbund1900.de	0201 4553654
Gymnastik	Damen	ab 18 J.	TH Überruhrstraße 115	Di	19.00-20.00	Dagmar Knaup	0201 584320
Gymnastik 60 plus	Damen	ab 60 J.	TH Überruhrstraße 115	Di	18.00-19.00	Uschi Mayer	0201 57448
Handball	Herren/Damen/Jugend/ Schüler/Innen/Minis		In der Spielgemeinschaft (SG Überruhr), Trainingszeiten bitte erfragen!			Jörg Simon joco.simon@t-online.de	0201 571386
Hobbykicker	Herren	ab 16 J.	TH Treibweg	Sa	13.00-18.00	Michael Andersz Darius Derhun hobbykicker@turnerbund1900.com	0201 505927 0201 328710
Kanu-Aktivitäten von April-Oktober	Herren/Damen/ Jugend	alle Altersgruppen	Wichteltal 177A Bootshaus	So	10.00-13.00	Johannes Steinhauer Beate Große - Kampmann kanu@turnerbund1900.com	0201 584319 0201 554095
Kurse	Damen/ Herren	Angebot siehe gesondertes Kursprogramm				Conni Schumann	0157 86738877
Turnen und Spiel	Eltern - Kind	1 - 2 J.	TH Überruhrstraße 115	Di	16.00-17.00	Tina Regenhardt	0157 71535854
		2 - 3 J.	TH Überruhrstraße 115	Di	15.00-16.00		
			Di	17.00-18.00			
	Oma- Opa -Kind	3 - 6 J.	TH Überruhrstraße 115	Mi	16.00-17.00	Ulla Oberhauser	01520 4990663
		3 - 4 J.	TH Überruhrstraße 115	Mo	16.00-17.00		
	Jungen und Mädchen (Vorschulalter)	3 - 5 J.	TH Überruhrstraße 115	Do	16.00-17.00	Linda Neubauer	01578 7332677
		3 - 6 J.	SH Klapperstraße	Mo	16.00-17.00	Tina Regenhardt	0157 71535854
		5 - 6 J.	TH Überruhrstraße 115	Mo	17.00-18.00	Samya Möhring	0174 9383154
5 - 6 J.		TH Überruhrstraße 115	Mi	17.00-18.00	Caro Senfleben	0163 2449930	
Kids Power Training	Jungen und Mädchen (Schulkinder)	ab 7 Jahre	SH Klapperstraße	Do	16.30-18.00	Heike Nitsch	0170 4126373
Volleyball	Kids	11 - 13 J.	TH Überruhrstraße 115	Fr	18.30-20.00	Steffi Bluhm volleyball@turnerbund1900.com	
	Jugend - Mixed	14 - 18 J.	TH Überruhrstraße 115	Mi	20.00-22.00		
	Mixed	ab 20 J.	TH Überruhrstraße 115	Di	20.00-22.00		
	Mixed- Wochenausklang	-	TH Überruhrstraße 115	Fr	20.00-22.00		

Nutzen Sie ein unverbindliches Training, um unser vielfältiges Angebot zu testen!