



Unser Vereinsangebot! Einfach kommen und mitmachen!

www.turnerbund1900.de

Sportart	Gruppe	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner	Telefon
Aerobic	Damen	ab 18 J.	TH Überrastraße 115	Di	19.00-20.00	Dagmar Knaup aerobic@turnerbund1900.com	584320
Badminton	Damen und Herren	ab 16 J.	SH Gymn. Überra	Di	20.00-22.00	Peter Weber Gerd Teske	02324 3441930
			TH Varnhorststraße	Do	20.00-22.00		
	Jugend		Sporthalle Bockmühle	Sa	9.30-12.30	badminton@turnerbund1900.com	
Basketball	Herren		TH Überrastraße 115	Mo	20.00-22.00	Boris Mustereit basketball@turnerbund1900.com	0170 3407680
			SH Klapperstraße	Do	18.00-20.00		
Fitnessgymnastik Holthausen	Damen		SH Klapperstraße (Gymnastikraum)	Do	17.00-18.00	Dagmar Knaup Rosemarie Jürgens fitgym@turnerbund1900.de	584320
Gymnastik 50 plus Hinsel	Damen	ab 50 J.	TH Überrastraße 115	Di	18.00-19.00	Hansine Knaup Doris Senftner	251319 586398
Gymnastik Er & Sie	Paare	ab 50 J.	TH Überrastraße 115	Do	20.00-22.00	Jutta Kaufmann er+sie@turnerbund1900.de	585457
Handball	Herren/Damen/Jugend/ Schüler/Innen/Minis		In der Spielgemeinschaft (SG Überra), Trainingszeiten bitte erfragen!			Jörg Simon joco.simon@t-online.de	571386
Hobbykicker	Herren	ab 16 J.	TH Treibweg	Sa	14.00-18.00	Darius Derhun hobbykicker@turnerbund1900.com	328710
Kanu-Aktivitäten von April-Oktober	Herren/Damen/ Jugend	alle Altersgruppen	Wichteltal 177 a Bootshaus	So	10.00-13.00	Johannes Steinhauer Beate Große - Kampmann kanu@turnerbund1900.com	584319 554095
Kidz Power Training	Jungen und Mädchen	8 – 14 Jahre	SH Klapperstraße	Do	16.30-18.00	Conni Schumann	0157 86738877
Kurse	Kids/Damen/ Herren	Angebot siehe gesondertes Kursprogramm				Conni Schumann	0157 86738877
Low Power	Damen		TH Überrastraße 115	Mi	19.00-20.00	Barbara Heckert	0163 6378201
Turnen und Spiel kinderturnen@turnerbund1900.com	Eltern - Kind	³ / ₄ - 2 J.	TH Überrastraße 115	Di	16.00-17.00	Tina Regenhardt	0157 71535854
		2 – 4 J.	TH Überrastraße 115	Di Di	15.00-16.00 17.00-18.00		
	3 - 6 J.	SH Klapperstraße	Mo	16.00-17.00			
	Jungen und Mädchen	3 + 4 J. 5 + 6 J.	TH Überrastraße 115	Mo Mo	16.00-17.00 17.00-18.00	Heike Bahrke	0162 7711755
		3 + 4 J. 5 + 6 J.	TH Überrastraße 115	Mi Mi	16.00-17.00 17.00-18.00	Tanja Plänker	586239
		ab 3 Jahre	TH Überrastraße 115	Do	16.00-17.00	Nina Bahrke	
		ab 7 Jahre	TH Überrastraße 115	Mi	18.00-19.00	Isabel von Bychowski	4765666
Volleyball	Kids	11 - 13 J.	TH Überrastraße 115	Fr	18.30-20.00	Steffi Bluhm volleyball@turnerbund1900.com	
	Jugend - Mixed	14 - 18 J.	TH Überrastraße 115	Mi	20.00-22.00		
	Mixed	ab 20 J.	TH Überrastraße 115	Di	20.00-22.00		
	Mixed- Wochenausklang	-	TH Überrastraße 115	Fr	20.00-22.00		

Nutzen Sie ein unverbindliches Training, um unser vielfältiges Angebot zu testen!

Beachten Sie bitte auch unser Kursprogramm!